

Therapie in VR-Brillen. Ein polnisches Start-up bekämpft Stress, Angstzustände und Schlaflosigkeit

VR TierOne, ein Unternehmen aus der Region Wrocław, verbindet neue Technologien mit den Errungenschaften der modernen Medizin. Das Start-up will Entspannungsübungen mithilfe der virtuellen Realität entwickeln.

Veröffentlicht: 19.09.2023 07:18



Virtuelle Entspannung und Meditation ist eine polnische Idee zum Stressabbau, aber auch zur Unterstützung älterer Menschen

Foto: AdobeStock

Michał Duszczyk

Polnische sogenannte medtech begann mit dem Verkauf eigener mobiler Entspannungsbrillen. Es handelt sich um ein äußerst innovatives Projekt. Das Unternehmen, das innovative Technologien im medizinischen Bereich entwickelt und deren Geräte bereits in zahlreichen spezialisierten Einrichtungen und Institutionen im ganzen Land eingesetzt werden, will mit seiner nächsten Lösung den Markt erobern. Specialized VR-Brillen sind das erste Produkt des von Paweł Pasternak geführten Unternehmens, das sich auch an Einzelhandelskäufer richtet.

Die Antwort auf Stress, Angst und Schlaflosigkeit

Kann eine digitale Form der Unterhaltung bzw. Entspannung beispielsweise mit einem Waldspaziergang konkurrieren? VR TierOne sagt in einigen Fällen ja. Die Gründer des Startups argumentieren, dass der Benutzer des polnischen Geräts dank der kompakten Lösung und der hochwertigen Inhalte bequem zu Hause eine tiefe therapeutische Entspannung erleben kann. Setzen Sie einfach eine Virtual-Reality-Brille auf.

– Nicht jeder hat in der Nähe seines Wohnortes einen Wald oder gar einen Garten. Zudem kann nicht jeder von einem gesundheitsfördernden Kontakt mit der Natur profitieren. Damit meine ich kranke, bewegungsunfähige oder ältere Menschen, deren körperliche Verfassung sie daran hindert, ihre aktuelle Umgebung zu verändern und spazieren zu gehen. Es ist auch ein Vorschlag für die Bewohner großer Städte, die beschäftigt und gestresst sind und keine Zeit für regelmäßige Erholung in der Natur haben – argumentiert Paweł Pasternak, Generaldirektor von VR TierOne.

mehr lesen



TECHNOLOGIEN

Die Chinesen verbanden das Gehirn mit einem Computer. Eine bahnbrechende... Wissenschaftlern gelang es, das Gehirn des Affen mit einem Computer zu synchronisieren, und es war das...

Wie er sich erinnert, entstand die Idee der Entspannungsbrille bei der Arbeit am ersten Gerät eines Start-ups aus der Gegend von Breslau. – Wir haben festgestellt, dass die virtuelle Realität nicht nur zur Unterstützung der Behandlung von Depressionen, sondern auch zur Vorbeugung und Reduzierung von gesundheitsschädlichem Stress nützlich sein wird – erklärt er.

Deshalb machte sich das Team daran, das Gerät mit Blick auf die Entspannung der Benutzer zu entwerfen. Es entstand ein tragbares VR-System. – Es bietet virtuelle Erlebnisse, die zur Entspannung und Verbesserung des Wohlbefindens beitragen, ohne dass umfangreiche Installationen erforderlich sind – betont Pasternak.

Wie er betont, ermöglichen mobile Geräte den Nutzern, vollständig in die Welt der virtuellen Realität einzutauchen und den Kontakt mit der Natur möglichst realitätsnah zu gestalten. – Episoden von Depressionen, chronischem Stress, Angstzuständen und Schlaflosigkeit sind heute Teil unserer Realität. „Wir müssen lernen, uns in diesem Bereich gegenseitig zu helfen, und unsere Schutzbrillen sind die Antwort auf diese Herausforderungen“, kommentiert er.

Das Unternehmen ist sich bewusst, dass das VR-Bild allein nicht ausreicht, um unsere Sinne zu beruhigen. Daher geht das VR TierOne-Projekt noch einen Schritt weiter.

Medizinische Einrichtungen schätzten die Erfindung

Wie Paweł Pasternak feststellt, kommt der virtuelle Kontakt mit der Natur der realen Erfahrung nahe, obwohl er aus offensichtlichen Gründen nicht identisch ist.

4. OKTOBER 2023, OLYMPIAZENTRUM

Braucht Polen eine nationale
Fahrradstrategie?

registrieren



– Virtuelle Entspannung nutzt zwar die Vorteile von Landschaften und Naturgeräuschen, aber wichtig ist, dass die 360°-Filme mit Voice-Over-Aufnahmen angereichert sind, die den Teilnehmer mit Elementen der Meditation und Achtsamkeit durch den Entspannungsprozess führen. und basieren auf Atemübungen – zählt der Generaldirektor von VR TierOne auf.

Ihm zufolge wird dank dieser Inhaltsstoffe das Entspannungserlebnis komplett und die VR-Eigenschaften werden genutzt, um in kurzer Zeit Entspannung zu erreichen. Eine Entspannungssitzung mit Schutzbrille dauert 10 Minuten. Wie sie in der Medizintechnik betonen, ist es derzeit unter realen Bedingungen schwierig, überhaupt einen Punkt zu erreichen, an dem man sich vollständig von Stressfaktoren trennen und wirklich entspannen kann. Ein zusätzlicher Vorteil der Schutzbrille besteht darin, dass Sie sie jederzeit abnehmen können, um schnell zu Ihren Aufgaben und Verantwortlichkeiten zurückzukehren.

Das Unternehmen bietet eine große Auswahl an „Entspannungsumgebungen“ – die Brille enthält Videos (mit therapeutischer Musik und Voiceover) in verschiedenen Naturszenen. Das Gerät ist einfach zu bedienen (für die Verwendung der Brille sind keine besonderen Kenntnisse erforderlich). Wichtig ist, dass das Projekt die Möglichkeit der Gruppenentspannung beinhaltet. Die Brillen sind so konzipiert, dass sie kombinierbar sind und mit einem entsprechenden Steuerungsprogramm Entspannungskurse für eine größere Anzahl von Personen durchführen können.

Das innovative Projekt von VR TierOne wird bereits in der Praxis eingesetzt. Die Lösung des polnischen Start-ups wurde von medizinischen Einrichtungen wie dem SPZOZ-Spezialkrankenhaus des Ministeriums für Innere Angelegenheiten und Verwaltung in Złocieniec, wo die Lösung in der Abteilung für die Behandlung neurotischer Störungen eingesetzt wird, und dem multispezialisierten Staatskrankenhaus in Tarnowskie Góry genutzt. Schutzbrillen werden auch von Hilfsorganisationen verwendet (darunter die Nationale Autismus-Gesellschaft in Kielce), auf der Liste stehen auch: die St. George in Ciechocinek oder Sozialheime in Sierpc und Poznań, wo VR-Brillen das Wohlbefinden älterer Menschen unterstützen. Diese Technologie wird auch von Universitäten genutzt, beispielsweise der Technischen Universität Opatów oder der Staatlichen Berufsuniversität Warschau. Prof. Stanisław Tarnowski in

Therapie in VR-Brillen. Ein polnisches Start-up bekämpft Stress, Angstzustände und Schlaflosigkeit – rp.pl
Tarnobrzeg. Jetzt können einzelne Kunden polnische Innovationen erreichen.

- Die Einführung von VR TierOne GO ermöglicht es jedem, die virtuelle Realität auf einfache und zugängliche Weise zu entdecken
- fügt Pawel Pasternak hinzu.

Globaler VR-Markt im letzten Jahr war 24 Milliarden Dollar wert. Laut den Analysten von Precedence Research wird es bis 2032 um 23 % wachsen. jährlich.



Virtuelle Entspannung und Meditation ist eine polnische Idee zum Stressabbau, aber auch zur Unterstützung älterer Menschen

AdobeStock

© Veröffentlichungslizenz
© © Alle Rechte vorbehalten
Quelle: Rzeczpospolita