

Ein polnisches Startup behandelt Depressionen mithilfe der virtuellen Realität



Foto Pressematerialien

Kuba Dobroszek (zusammengestellt)



Das innovative Medizinprodukt des polnischen Start-ups VR TierOne nutzt die virtuelle Realität, um die Behandlung von Depressionen und die Rehabilitation von Menschen nach einem Schlaganfall sowie die onkologische und kardiologische Behandlung zu unterstützen. Jetzt unterstützt es auch effektiv die Behandlung von Rekonvaleszenten, die sich dem Coronavirus unterzogen haben.

Erhalten Sie Zugriff auf die Datenbank mit Artikeln von "My Company Polska". **Bestellen Sie jetzt !**

Die Weltgesundheitsorganisation hat angekündigt, dass Depressionen 2021 die zweitschwerste Krankheit der Welt sein werden. Außerdem klagt jede dritte Person mit einem schweren COVID-19-Verlauf über psychische und neurologische Störungen. In wissenschaftlichen Berichten sind bis zu 98 Langzeitsymptome von COVID-19 enthalten, darunter chronische Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Angstzustände, Depressionen und Gedächtnisstörungen. Eine der neuesten Methoden zur Unterstützung der Therapie von Menschen, die mit solchen Problemen zu kämpfen haben, ist die virtuelle Realität.

Virtual Reality Therapie - Wie funktioniert es?

Die VR- und AR-Industrie, d. H. Virtual Reality und Augmented Reality, sind derzeit auf dem Vormarsch. Die Entwicklung dieser Technologie verändert viele Marktsegmente, einschließlich des medizinischen. In Polen fand Ende 2020 im Zentrum des Ministeriums für Inneres und Verwaltung in Głuchołazy ein Pilottherapieprogramm für postovide Rekonvaleszenten unter Verwendung des proprietären **VR TierOne**- Programms statt . Da es sichtbare positive Effekte hervorrief, kann es in anderen Institutionen umgesetzt werden.

- Die Symptome bei Patienten, die sich einer postoviden Rehabilitation unterziehen, gehen über diejenigen hinaus, die nur Atemwegserkrankungen betreffen, d. H. Solche, die mit Atemnot und Beatmungsstörungen zusammenhängen. Sehr oft beziehen sich diese Symptome auf Angst- und Depressionssymptome, daher umfasst das Rehabilitationsprogramm neben der psychologischen Versorgung auch ein Entspannungstraining mit VR- und **VR TierOne**- Therapie . Der Bedarf im Zusammenhang mit dieser Therapie ist enorm und geht über das Rehabilitationsprogramm des Krankenhauses hinaus - betont prof. Jan Angielniak,

Leiter der Abteilung für therapeutische Rehabilitation bei SP ZOZ, Fachkrankenhaus des Ministeriums für Inneres und Verwaltung in Głuchołazy.

"Willkommen in der virtuellen Welt" - die Stimme des Therapeuten spricht den Patienten an, der von der Seite gesehen eine gute Zeit hat. Tatsächlich ist es in der therapeutischen und Rehabilitationsarbeit. Der Patient geht in den "Garten der Wiedergeburt", wo er dem Therapeuten zuhört, der eine Geschichte erzählt, und die von ihm empfohlenen Aufgaben wie das Malen eines Mandalas ausführt. Die Verwendung der virtuellen Realität nutzt das Phänomen des vollständigen Eintauchens - um den Patienten von den Krankenhausbedingungen zu isolieren, werden frühere gute Assoziationen hervorgerufen und der therapeutische Prozess vollständig in Angriff genommen.

Die Therapie gemäß dem **VR TierOne**- Programm besteht aus drei Komponenten: einer Reihe von medizinischen Verfahren, die den Behandlungs- und Rehabilitationsprozess unterstützen, einem Medizinprodukt mit virtueller Realität und einem zweiwöchigen Therapiezyklus.

Die Therapie spricht alle Sinne an, hilft, sich von stressigen Zuständen zu lösen und garantiert die volle Konzentration auf die Therapie. VR-Brillen schneiden den Patienten von der Welt um ihn herum ab und er konzentriert sich ganz auf die therapeutischen Aufgaben, die den Heilungsprozess einleiten. - Die Innovation von **VR TierOne** basiert auf einer gezielten Therapie in zwei Bereichen: motorisch und mental. Meine Erfahrung zeigt, dass eine solche Methode, die zur konventionellen Rehabilitation hinzugefügt wird, für den Patienten äußerst nützlich und attraktiv ist, sagt Dr. Jarosław Szczygieł, Spezialist für Neurologie und medizinische Rehabilitation.

Virtuelle Realität kombiniert mit Wissenschaft

Die Ergebnisse der vom Unternehmen durchgeführten Untersuchungen zeigen, dass ihre Lösung den Grad der Depression um 37% reduziert. (nach der GDS-Skala), der Grad der Angst um 36% (nach der HADS-Skala) und das Stressniveau um 27% (gemäß der PSQ-Skala).

Wie genau sehen Sie die Auswirkungen? Die Ersteller geben mehrere spezifische Bereiche an:

- Verbesserung der Stimmung und Motivation für die Rehabilitation
- Psychophysische Entspannung
- Stärkung des Vertrauens des Patienten in den Erfolg des Physiotherapieprozesses
- Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Verbesserung der visuell-räumlichen Funktionen

- Verringerung der Schmerzempfindungen
- Stimulierung der Mechanismen der Plastizität des Gehirns
- Verringerung des Sinnes der Belastung des Personals der Rehabilitationsabteilungen

Positive Erfahrungen in der virtuellen Welt und Erfolge in der Therapiegeschichte stellen das Vertrauen des Patienten in seine eigenen Fähigkeiten und den Erfolg des Behandlungsprozesses wieder her. Der Patient fühlt sich besser und baut interne Motivation für die Rehabilitation auf. Darüber hinaus nutzt **VR TierOne** die virtuelle Realität, um die Bewegung der oberen Gliedmaßen und des Schultergürtels zu aktivieren.

Hinter dem Gerät steht eine Gruppe erfahrener Wissenschaftler und Technologieexperten, darunter Dr. Joanna Szczepańska-Gieracha, prof. extra. zertifizierter Psychotherapeut der Europäischen Vereinigung für Psychotherapie und Lehrer für Psychotherapie am polnischen Ericksonian-Institut mit über 20 Jahren Erfahrung in der Unterstützung von Patienten mit verschiedenen Krankheiten und Dr. Jarosław Szczygieł, Spezialist für Neurologie und medizinische Rehabilitation, der die 1. Abteilung für neurologische Rehabilitation leitet SP ZOZ "REPTY" Górnośląski täglich Rehabilitationszentrum in Tarnowskie Góry.

Die Geräte und das **VR TierOne**- Therapieprogramm können von Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten und Patienten von Rehabilitationsabteilungen und Pflegeheimen verwendet werden. Diese Technologie wurde bereits von Einrichtungen wie dem Herzzentrum in Wrocław, dem Fachkrankenhaus des Innen- und Verwaltungsministeriums in Głuchołazy, der Siwy Dym-Stiftung zur Aktivierung von Senioren und dem Analgomed Pain Treatment Center in Wrocław eingesetzt.

Das Unternehmen bemerkte ein großes Potenzial bei der Entwicklung seiner Idee und eine Lücke im zu entwickelnden System. - Polnische medizinische Einrichtungen verfügen häufig über erstklassige Ausrüstung für die Behandlung und Rehabilitation von Patienten, jedoch nicht im Bereich der Pflege der psychischen Gesundheit des Patienten. Wir füllen diese Nische mit Technologie und einem Therapieprogramm zur Unterstützung der Genesung von Schlaganfall- und anderen Patienten mit schweren Krankheiten, einschließlich COVID-19. Alle sind sehr oft mit Depressionen verbunden - erklärt Paweł Pasternak, Direktor von **VR TierOne** .

Das Unternehmen ist dabei, Investoren für die weitere Entwicklung, einschließlich der Expansion ins Ausland, zu gewinnen. Das therapeutische Programm ist in mehreren Sprachen verfügbar.